

## Informationen für Neueintretende

- **Teamplanbuch:** Im Teamplanbuch musst du dich eintragen ob du an einem Ereignis teilnimmst oder nicht.
- **Kontaktadressen:** Die Adressliste von deinem Team ist im Teamplanbuch ersichtlich. Dein erster Ansprechpartner ist immer der Trainer/Teamchef.
- **Homepage:** Du findest uns im Internet unter [www.uhc-greenlight.ch](http://www.uhc-greenlight.ch). Dort sind zahlreiche Informationen über den Verein aufgeführt. Ebenso können verschiedene Dokumente, z.B. die Statuten, dort eingesehen werden.
- **Mitgliederbeitrag:** Der Mitgliederbeitrag ist nach Alter und Team abgestuft und beträgt zwischen 85.00 CHF und 210.00 CHF pro Jahr plus Lizenzgebühr, welche der Schweizerische Unihockey Verein (SUHV) festlegt. Zusätzlich bezahlen Lizenzierte in einen Schiedsrichterfond (dieser Betrag wird an der MV mitgeteilt). Mitglieder ohne Lizenz bezahlen nach Alter und Team zwischen 85.00 CHF und 210.00 CHF.
- **Helfereinsätze:** Wie jeder Verein sind wir auf die aktive Mitarbeit der Mitglieder angewiesen. Sämtliche Mitglieder werden für Helfereinsätze aufgeboden. Jedes Mitglied unter 16 Jahren ist verpflichtet einen Helfereinsatz zu tätigen, dieser kann auch durch einen Elternteil erfolgen. Die Helfereinsätze können wie folgt entrichtet werden:
  - Jedes Mitglied über 16 Jahren zwei Helfereinsätze in der Cafeteria oder am Speakertisch an einer Heimrunde, oder einem Vereinsanlass
  - Junioren/innen der Stufe D und C als Bandenrichter.
  - Junioren/innen unter 16 Jahren und älter als 14 Jahren in der Cafeteria an einer Heimrunde oder einem Vereinsanlass
  - Eltern der Junioren/innen der Stufe F, E, D und C in der Cafeteria oder am Speakertisch an einer Heimrunde, oder einem VereinsanlassDie Helfereinsätze werden nach den Sommerferien für zwei Wochen im Teamplanbuch aufgeschaltet und müssen selbstständig eingetragen werden. Nach Ablauf dieser Zeit wird der Zugang geschlossen. Diejenigen, die sich bis zu diesem Zeitraum nicht eingetragen haben, werden eingeteilt und ihnen wird eine Kautions von 100.00 CHF zur Mitgliederrechnung angelastet. Die Kautions wird zum Vereinsjahresende zurückerstattet, wenn das Mitglied seinen Helfereinsatz bis dahin geleistet hat. Erscheint er nicht am zugeteilten Helfereinsatz, wird ihm zusätzlich 150.00 CHF verrechnet. Das Aufstellen und das Abräumen an einer Heimrunde übernimmt die Heimrunden-Mannschaft vom Sonntag. Findet am Sonntag keine Heimrunde statt, übernimmt das Aufstellen am Freitag die Over 40 Mannschaft und das Abräumen wird mit den Eltern der jeweiligen Mannschaften organisiert.
- **Austritt:** Sollte es dir in unserem Verein doch nicht gefallen (was wir natürlich nicht hoffen), kannst du jeweils vor der Mitgliederversammlung (jährlich im Mai) austreten. Dazu brauchst du nur das Austrittsformular auszufüllen. Trittst du dennoch nach der MV, bzw. nach dem 20. August aus, sind die Lizenz sowie der volle Mitgliederbeitrag zu bezahlen.
- **Vereinsanlässe:** Vor Saisonbeginn (Mai/Juni) findet jeweils ein Greenlight-Day statt, an dem sich die Mitglieder unter anderem zu einem Plauschturnier treffen. Nach den Sommerferien veranstaltet der Verein einen Ausrüsterabend, an dem man sich bestens für die neue Saison ausrüsten kann. Um das Chlausdatum treffen wir uns zum gemeinsamen Essen, Spass und gemütlichem Zusammensein. Zu den Anlässen werden jeweils separate Einladungen verschickt.

## Zusatzinformationen für Eltern von Junioren/innen

- **Was ist Unihockey:** Unihockey ist eine schnelle Ballsportart, die aber weitgehend körperlos betrieben wird. Bei den jüngeren Junioren und den tieferen Ligen der Aktiven spielen je ein Goalie und drei Feldspieler in einer Einfachturnhalle („Kleinfeld») gegeneinander, bei den älteren Junioren und in den höheren Ligen bei den Aktiven spielen je ein Goalie und fünf Feldspieler in einer Dreifachturnhalle („Grossfeld») gegeneinander. Weitere Informationen zur Sportart Unihockey finden Sie auf der Verbands-Homepage [www.swissunihockey.ch](http://www.swissunihockey.ch). Unihockey ist eine relativ gefahrlose Sportart. Im Aktivbereich treten vereinzelt Bänderverletzungen auf, im Juniorenbereich ist dies jedoch kaum bekannt. In den letzten Jahren wurden in der Nationalliga einzelne Augenverletzungen durch Bälle bekannt. Der UHC Greenlight Richterswil hat für die Junioren/innen ein Obligatorium für Schutzbrillen eingeführt, diese sind am Ausrüsterabend erhältlich. Aufpassen müssen die Goalies, welche die meiste Zeit knien müssen. Daher ist darauf zu achten, dass ihre Knie immer gut gepolstert sind und somit die Belastung reduziert wird.
- **Notwendige Ausrüstung:** Alle Spieler benötigen Sportschuhe für den Gebrauch in Turnhallen. Üblicherweise sind solche für das Schulturnen schon vorhanden. Die Feldspieler benötigen weiter einen Stock und eine Schutzbrille. Wir empfehlen im Juniorenbereich in der Grösse angepasste Stöcke. Idealerweise reicht der gerade hingestellte Stock etwa eine Handbreit über den Bauchnabel. Beim Kauf wird empfohlen allenfalls einen etwas längeren Stock zu wählen, damit Ihr Kind nicht sofort dem Stock «davonwächst». Vernünftige Stöcke können zum Preis von etwa CHF 40 bis CHF 80, z.B. bei Buri Sport, Wädenswil, (Vereinsrabatt 20 %) gekauft werden. Die Goalies benötigen eine umfangreichere Ausrüstung. Sie tragen u.a. Knieschoner, gepolsterte Hosen und Oberteil, und einen Helm. Bis und mit Junioren B werden Goalie-Ausrüstungen den Spielern leihweise gratis zur Verfügung gestellt. Es ist daher auch möglich zwischendurch als Goalie im Tor zu spielen.
- **Altersstufen:** Knaben: Junioren F (6-7), Junioren E (8-9), Junioren D (10-11) Junioren C (12-13), Junioren B (14-15), Junioren A (16-17). Einsätze in der jeweils nächsthöheren Kategorie sind möglich, müssen aber mit dem Leiter Junioren und Trainer besprochen werden. Mädchen: Juniorinnen C (8-13), Juniorinnen B (10-15) und Juniorinnen A (12-17) können auch bei den Knaben bis 13 Jahren spielen. Die Mannschaftszugehörigkeit wird mit dem Leiter Junioren und Trainer besprochen. Ab 18 Jahren wird in der Aktiven Liga gespielt.
- **Trainings- und Spielbetrieb:** Wir haben Junioren F, E, D, C und B sowie Juniorinnen C, B und A, welche je ein bis zwei Mal in der Woche trainieren. Ein Training setzt sich typischerweise mit einem polysportiven Einlaufen, unihockeyspezifischen Übungen und Unihockeyspiel zusammen. Zudem findet nach der Saison eine kurze Trainingspause statt, bevor das Training in den neuen Teams der neuen Saison wieder startet. Sämtliche Teams nehmen an der Meisterschaft des Schweizerischen Unihockey Verbandes teil. Zur Teilnahmeberechtigung muss jeder Spieler eine Lizenz lösen. Die Meisterschaft findet in Gruppen mit anderen Vereinen statt. Jeder dieser Vereine veranstaltet üblicherweise ein Heimturnier zwischen September und April. Diese Turniere finden mit offiziellen Schiedsrichtern vom Verband statt. Die Teams spielen in einheitlichen Tenüs und die Spielfelder sind mit speziellen Banden abgegrenzt. Selbstverständlich sind sie jederzeit eingeladen einem Training oder Spiel zuzuschauen.
- **Fahr-/Waschdienste:** Zur Fahrt an die Turniere der übrigen Vereine und zum Waschen der Tenüs sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Sie erhalten die entsprechenden Informationen von den Trainern/Teamchefs.